

CV Agnes Tijman op Smeijers - Rouw en Verlies

Werkervaring

2004-heden	<p>Eigen bedrijf Agnes Tijman op Smeijers (atops) <i>Therapeut Rouw- en verliesverwerking</i></p> <p>Als therapeut en coach begeleid ik mensen bij traumaverwerking en het verweven van rouw en verlies in hun leven. Ik help hen graag met de vraag 'hoe ga ik verder' na een heftige situatie. Zoals onder meer na (dreiging van) verlies van dierbaren, korter of langer geleden, verlies van een baan, afname van fysieke mogelijkheden, een echtscheiding, grensoverschrijdend gedrag, confrontatie met de eigen sterfelijkheid.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hierbij neem ik <i>het lichaam als kompas</i>. Het is mijn expertise om scherp waar te nemen bij mezelf en bij de ander en mijn bevindingen helder te verwoorden.• Door <i>vergroting van eigen draagkracht</i> zijn mijn cliënten veel beter in staat om om te gaan met verlies en angstmomenten.• Een <i>systemische blik</i> geeft vaak onverwacht veel inzicht en heling.• <i>Geweldloze communicatie</i> is een belangrijk instrument in mijn werk. Dit oordeelsvrije perspectief geeft ruimte aan persoonlijke groei en maakt mensen gelijkwaardig.• Door mijn interesse in mensen met uiteenlopende achtergronden, ben ik jarenlang getraind in het goed kunnen afstemmen op de ander. Kortom, maatwerk.• Ik begeleid en stimuleer met name het <i>zelfhelend vermogen</i>. Het gebruik van rituelen en symbolen, is daarbij een waardevol in te zetten instrument. Door gewaarzijnsoefeningen op maat aan te bieden en constructieve, onderzoekende feedback te geven deel ik mijn kennis met de cliënten.
2006-2019	<p>Bartiméus Zeist <i>Gestalttherapeut</i></p> <p>Ik begeleidde cliënten met een visuele beperking, bij (gecompliceerd) verlies- en rouwverwerking en angst bij mobiliteit. 95% van mijn cliënten lukte het om mogelijkheden en wensen uiteindelijk meer in balans te krijgen.</p>
2018	<p>Body & Mind Language Instituut IJsselstein <i>Groepscoach Trainersmodule</i></p> <p>Ik begeleidde een groep studenten die werd opgeleid om Body&Mind Language-sessies aan groepen te kunnen gaan geven. Door hen te begeleiden in hun eigen ontwikkelingsproces, konden zij het beste in zichzelf naar boven laten drijven.</p>
2000-2008	<p>Bartiméus Doorn <i>Jobcoach / Reïntegratiemedewerker</i></p>

Ik zocht passend werk voor mensen met een visuele (en licht verstandelijke) beperking. Door wensen en mogelijkheden op een lijn te krijgen bij de cliënten met een visuele (en licht verstandelijke) beperking, lukte het vrijwel altijd om een passende baan te vinden en te behouden.

1997-2000

SPD Veluwe (nu MEE)

Arbeidsconsulent en medewerker Innovatie en Projecten

Als arbeidsconsulent begeleidde ik trajecten richting (betaalde) arbeid voor mensen met een licht verstandelijke handicap. Daarnaast coördineerde ik netwerken rondom scholen voor (Z)MLK-onderwijs.;
Als medewerker Innovatie en Projecten keek ik samen met collega's naar nieuwe taken en mogelijkheden voor de organisatie.

1988-1997

Randstad Uitzendbureau (Utrecht, Bunnik, Nieuwegein)
(Senior)intercedent

Centraal stond het bemiddelen in arbeid tussen uitzendkrachten met bijbehorende werving en selectie voor zeer veel verschillende bedrijven in diverse marktsegmenten.

1982-1988

Diverse scholen: o.a. Doveninstituut Haren, Thijcollege Oldenzaal, College De Klop Utrecht
Docent lichamelijke opvoeding

Met veel plezier heb ik bewegingsonderwijs gegeven aan leerlingen met een wisselend cognitief vermogen, variërend in leeftijd van 3-20 jaar; dovenonderwijs, LBO/MBO/Mavo/Havo/Vwo

Opleiding

2002-2009

Gestalttherapie NAP Amsterdam

- Post-HBO opleiding tot gestalttherapeut (diploma 2006);
- Het behalen van alle ECP-modules (diploma 2009).

1995-1999

Bloembalans Praktiker Naarden

Een alternatieve medische post-HBO opleiding tot fytotherapeut om mensen te kunnen begeleiden met fysieke en emotionele disbalans.

1978-1982

Academie Lichamelijke Opvoeding Groningen

- Het begeleiden van introductie- en sportkampen van ALO-studenten en van diverse sport- en spelactiviteiten van recreatiesporters;
- Extra: stage in het speciaal onderwijs.

1972-1978

Atheneum-B, Thijcollege Oldenzaal

Trainingen en Cursussen

2021	Intensive ‘Omgaan met Sterven’, Landelijk Expertisecentrum Sterven
2020	Opleiding ritueelbegeleider, GaandeweG Twello
2014-2016	Body&Mind Language Trainer & Coach (BML), BML-instituut te IJsselstein 3 Modules: Basic, Coach en Trainer – Effectief werkend met lichaamstaal en gesproken taal; – Gebruikmakend van metaforen, symboliek en rituelen.
2014	Bijscholing ECP-opleiding, Nederlandse Academie voor Psychotherapie – Psychofarmaca; – Psychologische vragenlijsten en testen; – Cognitieve gedragstherapie (functie- en betekenisanalyse); – Neurocognitie en ouderdomsproblematiek; – Recente ontwikkelingen op het gebied van psychodiagnostiek.
2011-2013	Ontwikkelingsreeks Persoonlijke Bewustwording, Studio Mazze

Professionele kwaliteitsbewaking

	<i>Supervisie</i> gestalttherapie in groepsverband
2017-heden	- bij Otteline Lamet te Hilversum.
2014-2017	- bij Barbara Pompe te Kortenhoef
2005-2014	- bij Jos Groels te Utrecht
2004-2007	- bij Otteline van Zuilekom-Lamet te Hilversum
	<i>Intervisie</i> gestalttherapie
2006-heden	Minimaal vier keer per jaar
	<i>Bij- en nascholingen</i>
2006-heden	Jaarlijks volg ik meerdere workshops, trainingen, cursussen.

Nevenactiviteiten

2020-heden	Zorgvrijwilliger Hospice Demeter, De Bilt
2009-heden	Acquisiteur Close harmony jazzkoor DieJazzPast
2012-2018	Vaste representant bij familieopstellingen (6-10 dagen per jaar)
2008-2012	Secretaris DieJazzPast
2000-2003	Bestuurslid Cursus Project Bunnik
1977-1983	Leidster diverse recreatieve kamp- en vakantieweken
1976-1978	Verenigingsleidster gymnastiek

Interesses

Zingen, joggen, mediteren, kleuren, fietsen en wandelen.