

Personalia

Tijman op Smeijers, Agnes A.M.
Zeist/Utrecht
1960
info@atops.nl
06-58833075

Werkervaring

2004-heden eigen bedrijf

Gestalttherapeut

- Het begeleiden en behandelen van cliënten en cliëntgroepen, individueel of als co-therapeut.

Body&MindLanguage Coach&Trainer

- Het geven van workshops en/of een serie groepsbijeenkomsten met verschillende thema's, waarbij lichamelijke ervaring en bewustwording centraal staan.

2018

BML Groepscoach bij opleiding deel 3 (Trainers module)

2006-2018 Bartiméus, organisatie voor mensen met een visuele beperking

Gestalttherapeut

- Het behandelen/begeleiden van mensen met een visuele beperking bij gecompliceerde rouw- en verliesverwerking en/of met angstklachten bij mobiliteit. Individueel en in groepsverband;

- Het begeleiden van collega's van andere afdelingen bij werkgerelateerde hulpvragen;

- Het individueel en binnen teamverband kritisch meekijken met collega's naar communicatiepatronen en/of onderliggende verborgen dynamieken die mogelijk een belangrijke rol spelen in stagnaties binnen een behandeltraject van een cliënt;

- Het begeleiden van pilotworkshops Gezonde Communicatie aan collega's van een andere afdeling;

28 uur per week.

2000-2009 Bartiméus, Doorn

Jobcoach/reïntegratiecoach

- Het begeleiden/coachen van cliënten met een visuele (en licht verstandelijke) beperking bij het vinden en behouden van een passende baan;

- Het geven van de training 'Zo werkt het' in groepsverband (6-8 deelnemers).

1997-2000 SPD (nu MEE geheten) Veluwe

Consulent arbeid en medewerker afdeling Projecten en Innovatie;

- Het begeleiden van trajecten richting (betaalde) arbeid voor mensen met een licht verstandelijke handicap;

- Het opzetten en / of coördineren van netwerken rondom scholen voor (Z)MLK-onderwijs;

- Het geven van voorlichting aan collega's zorg- en dienstverlening, scholen en bedrijven over trajectmogelijkheden en wet- en regelgeving omtrent arbeid.

1988-1997 Randstad Uitzendbureau, Utrecht

(account)intercedente

- Het bemiddelen in arbeid tussen uitzendkrachten en bedrijven met bijbehorende werving en selectie;

- Het opzetten van een nieuwe vestiging.

1982-1988 Onderwijs, Oldenzaal/Groningen /Utrecht

Lerares lichamelijke opvoeding in regulier en speciaal onderwijs

- Het geven van bewegingsonderwijs aan leerlingen met een wisselend cognitief vermogen, variërend in leeftijd van 3-20 jaar; dovenonderwijs, LBO/MBO/Mavo/Havo/Vwo.

Opleiding

2014-2016:

Body&Mind Language Trainer & Coach (BML)

3 Modules: Basic, Coach en Trainer.

Hiatenprogramma **2014**, i.v.m. eisen van zorgverzekeraars per 2017:

- Psychofarmaca;
- Psychologische vragenlijsten en testen;
- Cognitieve gedragstherapie (functie- en betekenis analyse);
- Neurocognitie en ouderdomsproblematiek;
- Recente ontwikkelingen op het gebied van psychodiagnostiek.

2011-2103:

Ontwikkelingsreeks **Persoonlijke Bewustwording**.

2002-2009:

Gestalttherapie NAP Amsterdam

- Post-HBO opleiding tot gestalttherapeut (diploma 2006);
- Het behalen van alle ECP-modules (diploma 2009).

1995-1999:

Bloembalans Praktiker Naarden

Een alternatieve medische post-HBO opleiding tot fytotherapeut om mensen te kunnen begeleiden met fysieke en emotionele disbalans.

1978-1982:

Academie Lichamelijke Opvoeding

Groningen

Extra: stage in het speciaal onderwijs i.v.m. bovengemiddelde persoonlijke interesse op dit terrein;

Het begeleiden van introductie- en sportkampen van ALO-studenten en van diverse sport- en spelactiviteiten van recreatiesporters.

1972-1978:

Atheneum-B

Na- en bijscholingen

- BML Masterclass 2 dagen: Coachen met persoonlijkheid en ziel, 2018;
- Vaste representant bij workshops Familieopstellingen Lies Geertsen, 2017-2018;
- BML themadag Hoogsensitiviteit en BML, 2017;
- Vaste representant bij workshops Familieopstellingen Otteline Lamet en Peter van Zuilekom 2012-2017;

- Themadag Gestalt in contact met BML, 2017;
- Themamiddag Gestalt in Beweging: een introductie in de 5 Ritmes met Anne Geerts. Thema: Verbinden, 2017;
- Themadag Burn-out, NVAGT 2016;
- Studieavond Passie delen, Remo de Boer, 2015;
- Nascholingsdag Psychopathologie vanuit cliëntenperspectief, Ien van Duijnhoven, 2015;
- Nascholingstraining Awareness & Contact / Jos Groels, 2 dagen 2014;
- Studiedag “Einde van de psychotherapie....Toekomst voor de Gestalttherapie” NVAGT, 2011;
- Harm Siemens Lezing NSG, 2011;
- Workshop Familieopstellingen bij Lies Geertsen, 2011;
- Studiedag “Een ontmoeting met de cognitieve gedragstherapie” NVAGT, 2010;
- Workshop Familieopstellingen bij Lies Geertsen, 2010;
- Sessie gestaltcoaching en lichaamswerk, 2010;
- Studiedag “10 jaar professionaliseren” NVAGT, 2009;
- Studiedag “Gestalt? Geef mij maar mindfulness” NVAGT, 2009;
- 5 sessies gestaltcoaching en lichaamswerk, 2009;
- Werken met het innerlijke kind, tweedaagse bij Jos Groels, 2007;
- Vier modules in het gebruik van technieken en instrumenten binnen de methodiek van familieopstellingen bij individuele therapie en coaching bij Lies Geertsen, 2007;
- Studiedag “Cultuurverschillen in de therapiekamer” NVAGT, 2007;
- Deelname studiedag “het Veld in beroering”, o.l.v. Otteline Lamet, Daan van Praag Gestaltinstituut, april 2006;
- Lezing “Help, mijn cliënt is een man” bij Evelien Huiskens, 2005;
- Training ‘het Gestalttherapeutisch begeleiden van procesgroepen’ Jos Groels, 2005;
- Driedaags NVAGT-Congres “Gat in de heg” te Spa, 2005;
- Weekendworkshop “re-creatief” bij Ghislaine Bromberger, 2005;
- 4-daagse Gestaltworkshop “Ik in mijn situatie” van Christine Leys, 2004;
- Workshop Familieopstellingen bij Otteline van Zuilekom-Lamet, 2004;
- Workshop Familieopstellingen bij Otteline van Zuilekom-Lamet, 2003;
- Studiedag “Spirit” NVAGT 2003;
- Workshop Familieopstellingen bij Lies Geertsen, 2002;
- Workshop Familieopstellingen bij Lies Geertsen, 2001;
- Workshop Familieopstellingen bij Lies Geertsen, 2000;
- Gestaltweek “Autonomie en intimiteit” bij Lies Geertsen, 1998;

- **Supervisie:**

In groepsverband bij Otteline Lamet (lid NVAGT.), te Hilversum.
2017-heden;

In groepsverband bij Barbara Pompe (lid NBGT, RBCZ en de EAGT.), te Kortenhoef.
2014-2017;

In groepsverband bij Jos Groels (lid NAP, EAP, NVAGT, EAGT,) te Utrecht
2005-2014,.

Bij Otteline van Zuilekom-Lamet (lid NVAGT, EAGT) te Hilversum
Periode 2004-2007;

Binnen de opleiding voor Gestalttherapie te Amsterdam,
Periode 2002-2006.

- **Intervisie**

Vanaf 2006-heden vier of vijf keer per jaar.

Interesses:

Zingen, hardlopen, meditatie en wandelen.